



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

evaluación detallada

Elke Nagel

Asociación: Laufclub Rudolstadt e.V.
Dorsal: 98

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59)

tiempo total: 1:45:03

velocidad: 8.00 km/h
rendimiento en carrera: 7:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 175)
posición en el recorrido/Women: 45 (de 52)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:51

posición en la categoría: 5(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:14:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Kontrolle 31	-	44:25	-	5	12:01	46	16:40	-	44:25	-	5	12:01	46	16:40
Ziel	-	1:00:38	-	5	18:25	45	22:32	14.00	1:45:03	-	5	30:26	45	39:12