



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Zusammen 198 - Alter ist nur eine Zahl tiempo total: 1:02:10

Asociación: Heike Dieteren~Wolfgang Lenhardt~Luc Dieteren

Dorsal: 406

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

posición en el recorrido: 3 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

categoría:

posición en la categoría: 2(de 25)

Mixed-Staffel

mejor tiempo en la categoría: 58:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total			Total score				
				posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total
Schwimmen nett	0.50	10:21	20:41	12	3:16	18	3:16	0.50	10:21	20:41	12	3:16	18	3:16
Wechsel S -> R	-	1:37	-	16	0:22	24	0:28	0.50	11:58	23:56	12	3:36	18	3:36
Schwimmen Total	0.50	11:58	23:56	12	3:36	18	3:36	0.50	11:58	23:56	12	3:36	18	3:36
Rad netto	20.00	31:06	1:33	3	1:30	3	1:30	20.50	43:04	2:06	2	4:40	2	4:40
Wechsel R -> L	-	0:29	-	6	0:05	8	0:05	20.50	43:33	2:07	2	4:36	2	4:36
Rad Total	20.00	31:35	1:34	3	1:26	3	1:26	20.50	43:33	2:07	2	4:36	2	4:36
Lauf	5.00	18:37	3:43	4	1:24	5	3:14	25.50	1:02:10	2:26	2	3:42	3	3:42