



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Team CH

tiempo total: 1:18:47

Asociación: Hildegard Lehmer~Carina Lehmer

Dorsal: 424

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

posición en el recorrido: 26 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

Damen-Staffel

mejor tiempo en la categoría: 1:13:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen nett	0.50	12:26	24:52	5	4:09	28	5:21	0.50	12:26	24:52	5	4:09	28	5:21
Wechsel S -> R	-	1:45	-	4	0:20	29	0:36	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49
Schwimmen Total	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49
Rad netto	20.00	38:50	1:56	3	2:11	22	9:14	20.50	53:01	2:35	3	3:36	25	14:37
Wechsel R -> L	-	1:09	-	6	0:37	41	0:45	20.50	54:10	2:38	3	4:12	28	15:13
Rad Total	20.00	39:59	1:59	3	2:47	27	9:50	20.50	54:10	2:38	3	4:12	28	15:13
Lauf	5.00	24:37	4:55	2	2:04	20	9:14	25.50	1:18:47	3:05	3	5:08	26	20:19