



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Los Mitocondrios

tiempo total: 1:15:16

Dorsal: 415

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

posición en el recorrido: 17 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

categoría:

posición en la categoría: 13(de 25)

Mixed-Staffel

mejor tiempo en la categoría: 58:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Total	retraso Total
Schwimmen nett	0.50	11:19	22:37	13	4:14	19	4:14	0.50	11:19	22:37	13	4:14	19	4:14
Wechsel S -> R	-	1:22	-	5	0:07	8	0:13	0.50	12:41	25:22	13	4:19	19	4:19
Schwimmen Total	0.50	12:41	25:22	13	4:19	19	4:19	0.50	12:41	25:22	13	4:19	19	4:19
Rad netto	20.00	31:44	1:35	4	2:08	4	2:08	20.50	44:25	2:09	4	6:01	6	6:01
Wechsel R -> L	-	0:32	-	15	0:08	21	0:08	20.50	44:57	2:11	4	6:00	6	6:00
Rad Total	20.00	32:16	1:36	4	2:07	4	2:07	20.50	44:57	2:11	4	6:00	6	6:00
Lauf	5.00	30:19	6:03	21	13:06	35	14:56	25.50	1:15:16	2:57	13	16:48	17	16:48