



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

contigo personal training (Team 1) tiempo total: 1:15:40

Dorsal: 410

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

posición en el recorrido: 19 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

categoría:

posición en la categoría: 14(de 25)

Mixed-Staffel

mejor tiempo en la categoría: 58:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|---------|-------|
| | | | | categoría | categoría | Total | Total | | | | categoría | categoría | Total | Total |
| Schwimmen nett | 0.50 | 15:01 | 30:02 | 24 | 7:56 | 37 | 7:56 | 0.50 | 15:01 | 30:02 | 24 | 7:56 | 37 | 7:56 |
| Wechsel S -> R | - | 2:13 | - | 24 | 0:58 | 39 | 1:04 | 0.50 | 17:14 | 34:28 | 24 | 8:52 | 38 | 8:52 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 17:14 | 34:28 | 24 | 8:52 | 38 | 8:52 | 0.50 | 17:14 | 34:28 | 24 | 8:52 | 38 | 8:52 |
| Rad netto | 20.00 | 32:13 | 1:36 | 5 | 2:37 | 5 | 2:37 | 20.50 | 49:27 | 2:24 | 11 | 11:03 | 15 | 11:03 |
| Wechsel R -> L | - | 0:29 | - | 6 | 0:05 | 8 | 0:05 | 20.50 | 49:56 | 2:26 | 11 | 10:59 | 14 | 10:59 |
| Rad Total | 20.00 | 32:42 | 1:38 | 5 | 2:33 | 5 | 2:33 | 20.50 | 49:56 | 2:26 | 11 | 10:59 | 14 | 10:59 |
| Lauf | 5.00 | 25:44 | 5:08 | 15 | 8:31 | 26 | 10:21 | 25.50 | 1:15:40 | 2:58 | 14 | 17:12 | 19 | 17:12 |