



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Power Moms

tiempo total: 1:25:28

Dorsal: 405

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

posición en el recorrido: 34 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

categoría:

posición en la categoría: 5(de 6)

Damen-Staffel

mejor tiempo en la categoría: 1:13:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Schwimmen nett	0.50	11:21	22:41	2	3:04	20	4:16	0.50	11:21	22:41	2	3:04	20	4:16
Wechsel S -> R	-	1:28	-	2	0:03	14	0:19	0.50	12:49	25:37	3	2:41	21	4:27
Schwimmen Total	0.50	12:49	25:37	3	2:41	21	4:27	0.50	12:49	25:37	3	2:41	21	4:27
Rad netto	20.00	42:39	2:07	5	6:00	37	13:03	20.50	55:28	2:42	5	6:03	33	17:04
Wechsel R -> L	-	0:34	-	3	0:02	26	0:10	20.50	56:02	2:44	5	6:04	33	17:05
Rad Total	20.00	43:13	2:09	5	6:01	37	13:04	20.50	56:02	2:44	5	6:04	33	17:05
Lauf	5.00	29:26	5:53	5	6:53	33	14:03	25.50	1:25:28	3:21	5	11:49	34	27:00