



# **18.** LORSCHER *triathlon*

**Ludger Essing**

---

belegte in der Altersklasse: Senioren 4 (TM 55)

Platz: 20

Platz gesamt: 183

Gesamtzeit: 01:24:55 h

Schwimmen	0,5 km	00:18:12,0
Rad	20,0 km	00:38:07,0
Lauf	5,0 km	00:28:36,0



DLRG Lorsch e.V.

Lorsch, 13.08.2023