



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Ruben Wiedemann

tiempo total: 1:06:00

Asociación: RV 03 Bürstadt Triathlon

Dorsal: 155

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 19 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 1(de 15)

männliche AK 1 (TM 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	8:37	17:14	1	-	11	1:40	0.50	8:37	17:14	1	-	263	1:40
Wechsel S -> R	-	1:37	-	1	-	9	0:21	0.50	10:14	20:27	1	-	263	1:48
Schwimmen Total	0.50	10:14	20:27	1	-	263	1:48	0.50	10:14	20:27	1	-	263	1:48
Rad netto	20.00	34:43	1:44	4	10:19	61	10:19	20.50	44:57	2:11	2	5:24	263	6:41
Wechsel R -> L	-	0:38	-	5	0:06	16	0:11	20.50	45:35	2:13	2	5:17	263	6:27
Rad Total	20.00	35:21	1:46	3	10:12	44	10:12	20.50	45:35	2:13	2	5:17	263	6:27
Lauf Ziel	5.00	20:25	4:05	5	20:25	35	20:25	25.50	1:06:00	2:35	1	-	19	7:28