



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Alexander Junkermann

tiempo total: 1:25:58

Dorsal: 285

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 238 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 195 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 1 (TM 20)

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:06:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.50	9:48	19:36	4	1:11	52	0.50	9:48	19:36	16	1:11	263	2:51	
Wechsel S -> R	-	3:37	-	13	2:00	218	0.50	13:25	26:49	16	3:11	263	4:59	
Schwimmen Total	0.50	13:25	26:49	16	3:11	263	0.50	13:25	26:49	16	3:11	263	4:59	
Rad netto	20.00	43:55	2:11	14	19:31	230	20.50	57:20	2:47	16	17:47	263	19:04	
Wechsel R -> L	-	0:36	-	3	0:04	11	20.50	57:56	2:49	16	17:38	263	18:48	
Rad Total	20.00	44:31	2:13	13	19:22	227	20.50	57:56	2:49	16	17:38	263	18:48	
Lauf Ziel	5.00	28:02	5:36	14	28:02	191	25.50	1:25:58	3:22	11	19:58	195	27:26	