



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Paul Pludra

tiempo total: 1:11:32

Dorsal: 329

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 60 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 5(de 11)

männliche Junioren (TM 18/19)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.50	12:20	24:40	7	2:58	172	0.50	12:20	24:40	12	2:58	173	5:23	
Wechsel S -> R	-	2:15	-	3	0:21	62	0.50	14:35	29:10	12	3:18	138	6:09	
Schwimmen Total	0.50	14:35	29:10	12	3:18	138	0.50	14:35	29:10	12	3:18	138	6:09	
Rad netto	20.00	33:51	1:41	3	0:41	34	20.50	48:26	2:21	12	3:24	67	10:10	
Wechsel R -> L	-	0:47	-	5	0:20	52	20.50	49:13	2:24	12	3:44	67	10:05	
Rad Total	20.00	34:38	1:43	3	0:26	30	20.50	49:13	2:24	12	3:44	67	10:05	
Lauf Ziel	5.00	22:19	4:27	5	2:30	75	25.50	1:11:32	2:48	5	6:14	60	13:00	