



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Sebastian Konold

tiempo total: 1:19:28

Dorsal: 355

recorrido: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 161 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 1 (TM 40)

posición en la categoría: 19(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	8:38	17:15	4	1:03	12	1:41	0.50	8:38	17:15	23	1:03	12	1:41
Wechsel S -> R	-	2:54	-	19	1:19	153	1:38	0.50	11:32	23:03	23	1:31	34	3:06
Schwimmen Total	0.50	11:32	23:03	23	1:31	34	3:06	0.50	11:32	23:03	23	1:31	34	3:06
Rad netto	20.00	38:12	1:54	19	7:21	153	13:48	20.50	49:44	2:25	23	8:45	85	11:28
Wechsel R -> L	-	1:54	-	22	1:24	243	1:27	20.50	51:38	2:31	23	10:09	104	12:30
Rad Total	20.00	40:06	2:00	19	8:45	169	14:57	20.50	51:38	2:31	23	10:09	104	12:30
Lauf Ziel	5.00	27:50	5:33	21	9:16	189	27:50	25.50	1:19:28	3:06	19	19:25	141	20:56