



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Marcus Bergsträßer

tiempo total: 1:07:21

Dorsal: 233

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 30 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 2 (TM 45)

posición en la categoría: 4(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Schwimmen nett	0.50	10:48	21:36	13	2:08	102	3:51	0.50	10:48	21:36	31	2:08	263	3:51
Wechsel S -> R	-	2:03	-	5	0:24	43	0:47	0.50	12:51	25:41	31	2:01	263	4:25
Schwimmen Total	0.50	12:51	25:41	31	2:01	263	4:25	0.50	12:51	25:41	31	2:01	263	4:25
Rad netto	20.00	33:12	1:39	2	1:17	22	8:48	20.50	46:03	2:14	31	1:38	263	7:47
Wechsel R -> L	-	1:07	-	14	0:28	133	0:40	20.50	47:10	2:18	31	1:43	263	8:02
Rad Total	20.00	34:19	1:42	2	1:22	22	9:10	20.50	47:10	2:18	31	1:43	263	8:02
Lauf Ziel	5.00	20:11	4:02	4	2:00	32	20:11	25.50	1:07:21	2:38	4	3:43	28	8:49