



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Markus Dambier

tiempo total: 1:13:19

Asociación: Betriebssport Ausdauer Dentsply Sirona

Dorsal: 365

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 80 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 11(de 30)

Senioren 2 (TM 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	12:43	25:26	23	4:03	190	5:46	0.50	12:43	25:26	31	4:03	191	5:46
Wechsel S -> R	-	2:22	-	10	0:43	75	1:06	0.50	15:05	30:10	31	4:15	166	6:39
Schwimmen Total	0.50	15:05	30:10	31	4:15	166	6:39	0.50	15:05	30:10	31	4:15	166	6:39
Rad netto	20.00	34:05	1:42	5	2:10	38	9:41	20.50	49:10	2:23	31	4:45	77	10:54
Wechsel R -> L	-	1:23	-	22	0:44	185	0:56	20.50	50:33	2:27	31	5:06	80	11:25
Rad Total	20.00	35:28	1:46	7	2:31	49	10:19	20.50	50:33	2:27	31	5:06	80	11:25
Lauf Ziel	5.00	22:46	4:33	9	4:35	89	22:46	25.50	1:13:19	2:52	11	9:41	80	14:47