



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Uwe Sommerschuh

Asociación: DJK SSG Bensheim

Dorsal: 208

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

categoría:

Senioren 2 (TM 45)

tiempo total: 1:15:15

posición en el recorrido/Total: 105 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

posición en la categoría: 13(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	10:55	21:49	15	2:15	107	3:58	0.50	10:55	21:49	31	2:15	263	3:58
Wechsel S -> R	-	2:08	-	7	0:29	54	0:52	0.50	13:03	26:06	31	2:13	263	4:37
Schwimmen Total	0.50	13:03	26:06	31	2:13	263	4:37	0.50	13:03	26:06	31	2:13	263	4:37
Rad netto	20.00	37:34	1:52	24	5:39	136	13:10	20.50	50:37	2:28	31	6:12	263	12:21
Wechsel R -> L	-	0:56	-	6	0:17	83	0:29	20.50	51:33	2:30	31	6:06	263	12:25
Rad Total	20.00	38:30	1:55	24	5:33	125	13:21	20.50	51:33	2:30	31	6:06	263	12:25
Lauf Ziel	5.00	23:42	4:44	12	5:31	113	23:42	25.50	1:15:15	2:57	13	11:37	96	16:43