



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Christian Benetka Uher

tiempo total: 1:18:28

Dorsal: 168

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 150 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 2 (TM 45)

posición en la categoría: 21(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.50	11:48	23:36	20	3:08	148	4:51	0.50	11:48	23:36	31	3:08	263	4:51
Wechsel S -> R	-	3:31	-	24	1:52	211	2:15	0.50	15:19	30:37	31	4:29	263	6:53
Schwimmen Total	0.50	15:19	30:37	31	4:29	263	6:53	0.50	15:19	30:37	31	4:29	263	6:53
Rad netto	20.00	36:43	1:50	19	4:48	108	12:19	20.50	52:02	2:32	31	7:37	263	13:46
Wechsel R -> L	-	1:16	-	20	0:37	165	0:49	20.50	53:18	2:35	31	7:51	263	14:10
Rad Total	20.00	37:59	1:53	19	5:02	105	12:50	20.50	53:18	2:35	31	7:51	263	14:10
Lauf Ziel	5.00	25:10	5:01	19	6:59	146	25:10	25.50	1:18:28	3:04	21	14:50	132	19:56