



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

José María Prieto Pablos

tiempo total: 1:24:20

Dorsal: 225

recorrido: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 213 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 178 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 2 (TM 45)

posición en la categoría: 23(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	10:31	21:02	12	1:51	83	3:34	0.50	10:31	21:02	31	1:51	263	3:34
Wechsel S -> R	-	3:53	-	26	2:14	232	2:37	0.50	14:24	28:48	31	3:34	263	5:58
Schwimmen Total	0.50	14:24	28:48	31	3:34	263	5:58	0.50	14:24	28:48	31	3:34	263	5:58
Rad netto	20.00	42:51	2:08	26	10:56	219	18:27	20.50	57:15	2:47	31	12:50	263	18:59
Wechsel R -> L	-	1:07	-	14	0:28	133	0:40	20.50	58:22	2:50	31	12:55	263	19:14
Rad Total	20.00	43:58	2:11	27	11:01	220	18:49	20.50	58:22	2:50	31	12:55	263	19:14
Lauf Ziel	5.00	25:58	5:11	22	7:47	164	25:58	25.50	1:24:20	3:18	23	20:42	178	25:48