



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

José María Prieto Pablos

tiempo total: 1:24:20

Dorsal: 225

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 213 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 178 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 2 (TM 45)

posición en la categoría: 23(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Schwimmen nett	0.50	10:31	21:02	12	1:51	83	0.50	10:31	21:02	31	1:51	263	3:34
Wechsel S -> R	-	3:53	-	26	2:14	232	0.50	14:24	28:48	31	3:34	263	5:58
Schwimmen Total	0.50	14:24	28:48	31	3:34	263	0.50	14:24	28:48	31	3:34	263	5:58
Rad netto	20.00	42:51	2:08	26	10:56	219	20.50	57:15	2:47	31	12:50	263	18:59
Wechsel R -> L	-	1:07	-	14	0:28	133	20.50	58:22	2:50	31	12:55	263	19:14
Rad Total	20.00	43:58	2:11	27	11:01	220	20.50	58:22	2:50	31	12:55	263	19:14
Lauf Ziel	5.00	25:58	5:11	22	7:47	164	25.50	1:24:20	3:18	23	20:42	178	25:48