



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## evaluación detallada

Kai Heppert

tiempo total: 1:06:16

Dorsal: 300

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 23 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 3 (TM 50)

posición en la categoría: 4(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:16

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.50	9:32	19:03	7	0:52	40	2:35	0.50	9:32	19:03	33	0:52	263	2:35
Wechsel S -> R	-	2:15	-	6	0:53	62	0:59	0.50	11:47	23:33	33	1:31	263	3:21
Schwimmen Total	0.50	11:47	23:33	33	1:31	263	3:21	0.50	11:47	23:33	33	1:31	263	3:21
Rad netto	20.00	32:43	1:38	4	1:51	11	8:19	20.50	44:30	2:10	33	3:22	263	6:14
Wechsel R -> L	-	1:00	-	12	0:29	107	0:33	20.50	45:30	2:13	33	3:43	263	6:22
Rad Total	20.00	33:43	1:41	4	2:12	13	8:34	20.50	45:30	2:13	33	3:43	263	6:22
Lauf Ziel	5.00	20:46	4:09	4	1:10	43	20:46	25.50	1:06:16	2:35	4	4:00	21	7:44