



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Frank Deselaers

tiempo total: 1:17:38

Asociación: SSGTVDLRG Oahause

Dorsal: 147

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 121 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 9(de 32)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	12:46	25:32	21	4:06	196	5:49	0.50	12:46	25:32	21	4:06	263	5:49
Wechsel S -> R	-	2:26	-	10	1:04	83	1:10	0.50	15:12	30:23	33	4:56	263	6:46
Schwimmen Total	0.50	15:12	30:23	33	4:56	263	6:46	0.50	15:12	30:23	33	4:56	263	6:46
Rad netto	20.00	39:57	1:59	22	9:05	182	15:33	20.50	55:09	2:41	33	14:01	263	16:53
Wechsel R -> L	-	0:35	-	2	0:04	9	0:08	20.50	55:44	2:43	33	13:57	263	16:36
Rad Total	20.00	40:32	2:01	21	9:01	174	15:23	20.50	55:44	2:43	33	13:57	263	16:36
Lauf Ziel	5.00	21:54	4:22	6	2:18	66	21:54	25.50	1:17:38	3:02	9	15:22	121	19:06