



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Sascha Lähn

tiempo total: 1:17:59

Asociación: TSG Maxdorf

Dorsal: 132

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 124 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 10(de 32)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	8:49	17:37	3	0:09	17	1:52	0.50	8:49	17:37	3	0:09	263	1:52
Wechsel S -> R	-	2:22	-	9	1:00	75	1:06	0.50	11:11	22:22	33	0:55	263	2:45
Schwimmen Total	0.50	11:11	22:22	33	0:55	263	2:45	0.50	11:11	22:22	33	0:55	263	2:45
Rad netto	20.00	37:05	1:51	10	6:13	121	12:41	20.50	48:16	2:21	33	7:08	263	10:00
Wechsel R -> L	-	1:31	-	25	1:00	208	1:04	20.50	49:47	2:25	33	8:00	263	10:39
Rad Total	20.00	38:36	1:55	13	7:05	128	13:27	20.50	49:47	2:25	33	8:00	263	10:39
Lauf Ziel	5.00	28:12	5:38	22	8:36	198	28:12	25.50	1:17:59	3:03	10	15:43	124	19:27