



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Frank Thösen

tiempo total: 1:18:35

Dorsal: 129

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 152 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 3 (TM 50)

posición en la categoría: 12(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.50	12:55	25:49	23	4:15	202	5:58	0.50	12:55	25:49	23	4:15	263	5:58
Wechsel S -> R	-	2:21	-	8	0:59	73	1:05	0.50	15:16	30:32	33	5:00	263	6:50
Schwimmen Total	0.50	15:16	30:32	33	5:00	263	6:50	0.50	15:16	30:32	33	5:00	263	6:50
Rad netto	20.00	36:49	1:50	8	5:57	113	12:25	20.50	52:05	2:32	33	10:57	263	13:49
Wechsel R -> L	-	1:24	-	22	0:53	189	0:57	20.50	53:29	2:36	33	11:42	263	14:21
Rad Total	20.00	38:13	1:54	9	6:42	113	13:04	20.50	53:29	2:36	33	11:42	263	14:21
Lauf Ziel	5.00	25:06	5:01	13	5:30	142	25:06	25.50	1:18:35	3:04	12	16:19	133	20:03