



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## evaluación detallada

**Micha Plenefisch**

tiempo total: 1:23:23

Asociación: SVGG Hirschlanden-Schöckingen

Dorsal: 242

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 169 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 20(de 32)

Senioren 3 (TM 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:16

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Schwimmen nett	0.50	12:01	24:02	16	3:21	157	0.50	12:01	24:02	33	3:21	263	5:04	
Wechsel S -> R	-	2:57	-	21	1:35	160	0.50	14:58	29:56	33	4:42	263	6:32	
Schwimmen Total	0.50	14:58	29:56	33	4:42	263	0.50	14:58	29:56	33	4:42	263	6:32	
Rad netto	20.00	38:05	1:54	15	7:13	148	20.50	53:03	2:35	33	11:55	263	14:47	
Wechsel R -> L	-	1:43	-	28	1:12	226	20.50	54:46	2:40	33	12:59	263	15:38	
Rad Total	20.00	39:48	1:59	16	8:17	159	20.50	54:46	2:40	33	12:59	263	15:38	
Lauf Ziel	5.00	28:37	5:43	24	9:01	202	25.50	1:23:23	3:16	20	21:07	169	24:51	