



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Markus Lasar

tiempo total: 1:27:11

Dorsal: 263

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 252 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 206 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 3 (TM 50)

posición en la categoría: 25(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	13:07	26:14	26	4:27	210	6:10	0.50	13:07	26:14	33	4:27	210	6:10
Wechsel S -> R	-	4:42	-	32	3:20	256	3:26	0.50	17:49	35:37	33	7:33	234	9:23
Schwimmen Tot	0.50	17:49	35:37	33	7:33	234	9:23	0.50	17:49	35:37	33	7:33	234	9:23
Rad netto	20.00	38:11	1:54	17	7:19	152	13:47	20.50	56:00	2:43	33	14:52	263	17:44
Wechsel R -> L	-	1:46	-	29	1:15	228	1:19	20.50	57:46	2:49	33	15:59	263	18:38
Rad Total	20.00	39:57	1:59	18	8:26	163	14:48	20.50	57:46	2:49	33	15:59	263	18:38
Lauf Ziel	5.00	29:25	5:53	25	9:49	212	29:25	25.50	1:27:11	3:25	25	24:55	206	28:39