



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## evaluación detallada

John Guenther

tiempo total: 1:35:35

Dorsal: 154

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 311 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 242 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 3 (TM 50)

posición en la categoría: 29(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:16

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso		
					Men	Men					Men	Men		
Schwimmen nett	0.50	13:57	27:53	29	5:17	229	7:00	0.50	13:57	27:53	29	5:17	263	7:00
Wechsel S -> R	-	4:05	-	30	2:43	246	2:49	0.50	18:02	36:04	33	7:46	263	9:36
Schwimmen Total	0.50	18:02	36:04	33	7:46	263	9:36	0.50	18:02	36:04	33	7:46	263	9:36
Rad netto	20.00	51:37	2:34	32	20:45	259	27:13	20.50	1:09:39	3:23	33	28:31	263	31:23
Wechsel R -> L	-	0:57	-	10	0:26	91	0:30	20.50	1:10:36	3:26	33	28:49	263	31:28
Rad Total	20.00	52:34	2:37	31	21:03	258	27:25	20.50	1:10:36	3:26	33	28:49	263	31:28
Lauf Ziel	5.00	24:59	4:59	12	5:23	138	24:59	25.50	1:35:35	3:44	29	33:19	242	37:03