



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Volker Samstag

tiempo total: 1:36:22

Dorsal: 231

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 317 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 244 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 3 (TM 50)

posición en la categoría: 30(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	13:04	26:07	25	4:24	208	6:07	0.50	13:04	26:07	33	4:24	263	6:07
Wechsel S -> R	-	2:31	-	13	1:09	97	1:15	0.50	15:35	31:10	33	5:19	263	7:09
Schwimmen Total	0.50	15:35	31:10	33	5:19	263	7:09	0.50	15:35	31:10	33	5:19	263	7:09
Rad netto	20.00	43:27	2:10	28	12:35	227	19:03	20.50	59:02	2:52	33	17:54	263	20:46
Wechsel R -> L	-	0:57	-	10	0:26	91	0:30	20.50	59:59	2:55	33	18:12	263	20:51
Rad Total	20.00	44:24	2:13	28	12:53	223	19:15	20.50	59:59	2:55	33	18:12	263	20:51
Lauf Ziel	5.00	36:23	7:16	31	16:47	252	36:23	25.50	1:36:22	3:46	30	34:06	244	37:50