



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Uwe Steingens

tiempo total: 1:11:10

Asociación: Triathlon Team DSW Darmstadt

Dorsal: 167

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 58 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 6(de 31)

Senioren 4 (TM 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	9:01	18:02	1	-	20	2:04	0.50	9:01	18:02	1	-	263	2:04
Wechsel S -> R	-	2:17	-	9	0:36	68	1:01	0.50	11:18	22:36	32	0:16	263	2:52
Schwimmen Total	0.50	11:18	22:36	32	0:16	263	2:52	0.50	11:18	22:36	32	0:16	263	2:52
Rad netto	20.00	35:25	1:46	6	2:23	73	11:01	20.50	46:43	2:16	32	1:34	263	8:27
Wechsel R -> L	-	1:27	-	15	0:49	197	1:00	20.50	48:10	2:20	32	2:07	263	9:02
Rad Total	20.00	36:52	1:50	6	2:54	80	11:43	20.50	48:10	2:20	32	2:07	263	9:02
Lauf Ziel	5.00	23:00	4:35	7	23:00	94	23:00	25.50	1:11:10	2:47	6	4:05	58	12:38