



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Helge Trappel

tiempo total: 1:15:00

Asociación: SV Taunusstein-Seitzenhahn

Dorsal: 256

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 95 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 7(de 31)

Senioren 4 (TM 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	11:22	22:44	13	2:21	129	4:25	0.50	11:22	22:44	32	2:21	263	4:25
Wechsel S -> R	-	2:43	-	17	1:02	137	1:27	0.50	14:05	28:10	32	3:03	263	5:39
Schwimmen Total	0.50	14:05	28:10	32	3:03	263	5:39	0.50	14:05	28:10	32	3:03	263	5:39
Rad netto	20.00	35:48	1:47	7	2:46	80	11:24	20.50	49:53	2:25	32	4:44	263	11:37
Wechsel R -> L	-	1:21	-	12	0:43	182	0:54	20.50	51:14	2:29	32	5:11	263	12:06
Rad Total	20.00	37:09	1:51	9	3:11	88	12:00	20.50	51:14	2:29	32	5:11	263	12:06
Lauf Ziel	5.00	23:46	4:45	11	23:46	114	23:46	25.50	1:15:00	2:56	7	7:55	95	16:28