



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Hans-Jürgen Erhard

tiempo total: 1:18:27

Dorsal: 126

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 149 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

posición en la categoría: 10(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Schwimmen nett	0.50	12:31	25:02	17	3:30	182	5:34	0.50	12:31	25:02	32	3:30	263	5:34
Wechsel S -> R	-	2:25	-	11	0:44	81	1:09	0.50	14:56	29:52	32	3:54	263	6:30
Schwimmen Total	0.50	14:56	29:52	32	3:54	263	6:30	0.50	14:56	29:52	32	3:54	263	6:30
Rad netto	20.00	38:55	1:56	18	5:53	166	14:31	20.50	53:51	2:37	16	8:42	263	15:35
Wechsel R -> L	-	1:05	-	9	0:27	127	0:38	20.50	54:56	2:40	16	8:53	263	15:48
Rad Total	20.00	40:00	2:00	18	6:02	165	14:51	20.50	54:56	2:40	16	8:53	263	15:48
Lauf Ziel	5.00	23:31	4:42	9	23:31	106	23:31	25.50	1:18:27	3:04	10	11:22	131	19:55