



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Alf Vittinghoff

tiempo total: 1:18:59

Asociación: DJK SSG Bensheim

Dorsal: 330

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 139 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 12(de 31)

Senioren 4 (TM 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.50	9:54	19:48	6	0:53	57	2:57	0.50	9:54	19:48	32	0:53	59	2:57
Wechsel S -> R	-	2:51	-	18	1:10	150	1:35	0.50	12:45	25:30	32	1:43	70	4:19
Schwimmen Total	0.50	12:45	25:30	32	1:43	70	4:19	0.50	12:45	25:30	32	1:43	70	4:19
Rad netto	20.00	39:41	1:59	21	6:39	180	15:17	20.50	52:26	2:33	32	7:17	138	14:10
Wechsel R -> L	-	1:48	-	24	1:10	232	1:21	20.50	54:14	2:38	32	8:11	145	15:06
Rad Total	20.00	41:29	2:04	21	7:31	183	16:20	20.50	54:14	2:38	32	8:11	145	15:06
Lauf Ziel	5.00	24:45	4:57	13	24:45	133	24:45	25.50	1:18:59	3:05	12	11:54	139	20:27