



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Robert Glanzner

tiempo total: 1:28:25

Dorsal: 245

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 265 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 214 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

posición en la categoría: 24(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	10:42	21:23	9	1:41	95	3:45	0.50	10:42	21:23	32	1:41	263	3:45
Wechsel S -> R	-	3:04	-	21	1:23	170	1:48	0.50	13:46	27:32	32	2:44	263	5:20
Schwimmen Total	0.50	13:46	27:32	32	2:44	263	5:20	0.50	13:46	27:32	32	2:44	263	5:20
Rad netto	20.00	40:57	2:02	25	7:55	196	16:33	20.50	54:43	2:40	32	9:34	263	16:27
Wechsel R -> L	-	1:35	-	20	0:57	218	1:08	20.50	56:18	2:44	32	10:15	263	17:10
Rad Total	20.00	42:32	2:07	26	8:34	200	17:23	20.50	56:18	2:44	32	10:15	263	17:10
Lauf Ziel	5.00	32:07	6:25	29	32:07	241	32:07	25.50	1:28:25	3:28	24	21:20	214	29:53