



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Mario Zubrod

tiempo total: 1:28:54

Dorsal: 48

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 268 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 217 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

posición en la categoría: 26(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
Schwimmen nett	0.50	11:25	22:49	14	2:24	133	4:28	0.50	11:25	22:49	32	2:24	263	4:28
Wechsel S -> R	-	3:46	-	28	2:05	226	2:30	0.50	15:11	30:22	32	4:09	263	6:45
Schwimmen Total	0.50	15:11	30:22	32	4:09	263	6:45	0.50	15:11	30:22	32	4:09	263	6:45
Rad netto	20.00	40:02	2:00	22	7:00	184	15:38	20.50	55:13	2:41	32	10:04	263	16:57
Wechsel R -> L	-	1:54	-	27	1:16	243	1:27	20.50	57:07	2:47	32	11:04	263	17:59
Rad Total	20.00	41:56	2:05	23	7:58	193	16:47	20.50	57:07	2:47	32	11:04	263	17:59
Lauf Ziel	5.00	31:47	6:21	28	31:47	238	31:47	25.50	1:28:54	3:29	26	21:49	217	30:22