



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## evaluación detallada

Ralf Bitsch

tiempo total: 1:38:49

Dorsal: 150

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 325 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 251 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

posición en la categoría: 29(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	13:07	26:14	21	4:06	210	6:10	0.50	13:07	26:14	32	4:06	210	6:10
Wechsel S -> R	-	4:09	-	30	2:28	248	2:53	0.50	17:16	34:31	32	6:14	263	8:50
Schwimmen Total	0.50	17:16	34:31	32	6:14	263	8:50	0.50	17:16	34:31	32	6:14	263	8:50
Rad netto	20.00	47:55	2:23	30	14:53	253	23:31	20.50	1:05:11	3:10	28	20:02	263	26:55
Wechsel R -> L	-	1:29	-	16	0:51	202	1:02	20.50	1:06:40	3:15	28	20:37	263	27:32
Rad Total	20.00	49:24	2:28	29	15:26	253	24:15	20.50	1:06:40	3:15	28	20:37	263	27:32
Lauf Ziel	5.00	32:09	6:25	30	32:09	242	32:09	25.50	1:38:49	3:52	29	31:44	251	40:17