



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Michael Roth

tiempo total: 1:09:12

Dorsal: 4

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 47 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 5 (TM 60)

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	9:37	19:14	1	-	44	2:40	0.50	9:37	19:14	1	-	44	2:40
Wechsel S -> R	-	1:59	-	1	-	36	0:43	0.50	11:36	23:11	1	-	263	3:10
Schwimmen Total	0.50	11:36	23:11	1	-	263	3:10	0.50	11:36	23:11	1	-	263	3:10
Rad netto	20.00	35:14	1:45	2	0:25	70	10:50	20.50	46:50	2:17	1	-	263	8:34
Wechsel R -> L	-	1:13	-	7	0:33	157	0:46	20.50	48:03	2:20	1	-	263	8:55
Rad Total	20.00	36:27	1:49	2	0:32	76	11:18	20.50	48:03	2:20	1	-	263	8:55
Lauf Ziel	5.00	21:09	4:13	2	0:31	53	21:09	25.50	1:09:12	2:42	1	-	44	10:40