



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Johan Willems

tiempo total: 1:11:59

Dorsal: 216

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 69 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 5 (TM 60)

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Schwimmen nett	0.50	10:58	21:56	4	1:21	110	4:01	0.50	10:58	21:56	21	1:21	110	4:01				
Wechsel S -> R	-	1:59	-	1	-	36	0:43	0.50	12:57	25:53	21	1:21	263	4:31				
Schwimmen Total	0.50	12:57	25:53	21	1:21	263	4:31	0.50	12:57	25:53	21	1:21	263	4:31				
Rad netto	20.00	37:06	1:51	8	2:17	123	12:42	20.50	50:03	2:26	21	3:13	263	11:47				
Wechsel R -> L	-	1:18	-	8	0:38	173	0:51	20.50	51:21	2:30	21	3:18	263	12:13				
Rad Total	20.00	38:24	1:55	6	2:29	121	13:15	20.50	51:21	2:30	21	3:18	263	12:13				
Lauf Ziel	5.00	20:38	4:07	1	-	40	20:38	25.50	1:11:59	2:49	3	2:47	65	13:27				