



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Jörg Krietenstein

tiempo total: 1:22:16

Asociación: SSG Trias Bensheim

Dorsal: 139

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 162 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 7(de 20)

Senioren 5 (TM 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	11:00	22:00	6	1:23	115	4:03	0.50	11:00	22:00	21	1:23	263	4:03
Wechsel S -> R	-	2:36	-	5	0:37	117	1:20	0.50	13:36	27:11	21	2:00	263	5:10
Schwimmen Total	0.50	13:36	27:11	21	2:00	263	5:10	0.50	13:36	27:11	21	2:00	263	5:10
Rad netto	20.00	37:40	1:53	10	2:51	138	13:16	20.50	51:16	2:30	21	4:26	263	13:00
Wechsel R -> L	-	1:34	-	13	0:54	216	1:07	20.50	52:50	2:34	21	4:47	263	13:42
Rad Total	20.00	39:14	1:57	10	3:19	149	14:05	20.50	52:50	2:34	21	4:47	263	13:42
Lauf Ziel	5.00	29:26	5:53	14	8:48	213	29:26	25.50	1:22:16	3:13	7	13:04	162	23:44