



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Sascha Achim

tiempo total: 1:23:28

Dorsal: 337

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 200 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 171 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 5 (TM 60)

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	15:08	30:15	19	5:31	247	8:11	0.50	15:08	30:15	21	5:31	247	8:11
Wechsel S -> R	-	3:41	-	13	1:42	224	2:25	0.50	18:49	37:37	21	7:13	250	10:23
Schwimmen Total	0.50	18:49	37:37	21	7:13	250	10:23	0.50	18:49	37:37	21	7:13	250	10:23
Rad netto	20.00	36:44	1:50	6	1:55	111	12:20	20.50	55:33	2:42	21	8:43	190	17:17
Wechsel R -> L	-	2:29	-	18	1:49	256	2:02	20.50	58:02	2:49	21	9:59	201	18:54
Rad Total	20.00	39:13	1:57	9	3:18	146	14:04	20.50	58:02	2:49	21	9:59	201	18:54
Lauf Ziel	5.00	25:26	5:05	7	4:48	151	25:26	25.50	1:23:28	3:16	8	14:16	171	24:56