



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Ralf Alexander

tiempo total: 1:25:34

Dorsal: 149

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 230 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

Senioren 5 (TM 60)

posición en la categoría: 11(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	11:51	23:41	9	2:14	150	4:54	0.50	11:51	23:41	21	2:14	263	4:54
Wechsel S -> R	-	2:52	-	8	0:53	152	1:36	0.50	14:43	29:26	21	3:07	146	6:17
Schwimmen Total	0.50	14:43	29:26	21	3:07	146	6:17	0.50	14:43	29:26	21	3:07	146	6:17
Rad netto	20.00	36:37	1:49	5	1:48	103	12:13	20.50	51:20	2:30	21	4:30	263	13:04
Wechsel R -> L	-	1:40	-	14	1:00	223	1:13	20.50	53:00	2:35	21	4:57	263	13:52
Rad Total	20.00	38:17	1:54	5	2:22	115	13:08	20.50	53:00	2:35	21	4:57	263	13:52
Lauf Ziel	5.00	32:34	6:30	17	11:56	243	32:34	25.50	1:25:34	3:21	11	16:22	189	27:02