



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Thomas Steinhäuser

tiempo total: 1:28:24

Asociación: TriTop

Dorsal: 235

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 213 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 13(de 20)

Senioren 5 (TM 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
Schwimmen nett	0.50	11:58	23:56	10	2:21	154	0.50	11:58	23:56	21	2:21	263	5:01	
Wechsel S -> R	-	3:34	-	11	1:35	215	0.50	15:32	31:03	21	3:56	263	7:06	
Schwimmen Tot	0.50	15:32	31:03	21	3:56	263	0.50	15:32	31:03	21	3:56	263	7:06	
Rad netto	20.00	42:51	2:08	15	8:02	219	20.50	58:23	2:50	21	11:33	263	20:07	
Wechsel R -> L	-	0:54	-	3	0:14	73	20.50	59:17	2:53	21	11:14	263	20:09	
Rad Total	20.00	43:45	2:11	15	7:50	217	20.50	59:17	2:53	21	11:14	263	20:09	
Lauf Ziel	5.00	29:07	5:49	11	8:29	209	25.50	1:28:24	3:28	13	19:12	213	29:52	