



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Thomas Steinhäuser

tiempo total: 1:28:24

Asociación: TriTop

Dorsal: 235

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 213 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 13(de 20)

Senioren 5 (TM 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	11:58	23:56	10	2:21	154	5:01	0.50	11:58	23:56	21	2:21	263	5:01
Wechsel S -> R	-	3:34	-	11	1:35	215	2:18	0.50	15:32	31:03	21	3:56	263	7:06
Schwimmen Total	0.50	15:32	31:03	21	3:56	263	7:06	0.50	15:32	31:03	21	3:56	263	7:06
Rad netto	20.00	42:51	2:08	15	8:02	219	18:27	20.50	58:23	2:50	21	11:33	263	20:07
Wechsel R -> L	-	0:54	-	3	0:14	73	0:27	20.50	59:17	2:53	21	11:14	263	20:09
Rad Total	20.00	43:45	2:11	15	7:50	217	18:36	20.50	59:17	2:53	21	11:14	263	20:09
Lauf Ziel	5.00	29:07	5:49	11	8:29	209	29:07	25.50	1:28:24	3:28	13	19:12	213	29:52