



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Ralf Rohde

tiempo total: 1:29:28

Asociación: Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

Dorsal: 145

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 274 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 220 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 14(de 20)

Senioren 5 (TM 60)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	10:58	21:56	4	1:21	110	4:01	0.50	10:58	21:56	21	1:21	110	4:01
Wechsel S -> R	-	3:48	-	15	1:49	228	2:32	0.50	14:46	29:32	21	3:10	263	6:20
Schwimmen Total	0.50	14:46	29:32	21	3:10	263	6:20	0.50	14:46	29:32	21	3:10	263	6:20
Rad netto	20.00	39:57	1:59	12	5:08	182	15:33	20.50	54:43	2:40	21	7:53	263	16:27
Wechsel R -> L	-	3:01	-	19	2:21	258	2:34	20.50	57:44	2:48	21	9:41	263	18:36
Rad Total	20.00	42:58	2:08	13	7:03	205	17:49	20.50	57:44	2:48	21	9:41	263	18:36
Lauf Ziel	5.00	31:44	6:20	16	11:06	237	31:44	25.50	1:29:28	3:30	14	20:16	220	30:56