



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Uwe Stoof

tiempo total: 1:34:17

Asociación: SG Poseidon Eppelheim

Dorsal: 17

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 305 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Men: 236 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

posición en la categoría: 4(de 6)

Senioren 6 (TM 65)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	10:13	20:26	1	-	72	3:16	0.50	10:13	20:26	1	-	263	3:16
Wechsel S -> R	-	3:30	-	4	0:50	208	2:14	0.50	13:43	27:26	1	-	263	5:17
Schwimmen Total	0.50	13:43	27:26	1	-	263	5:17	0.50	13:43	27:26	1	-	263	5:17
Rad netto	20.00	41:46	2:05	3	4:54	209	17:22	20.50	55:29	2:42	7	3:36	263	17:13
Wechsel R -> L	-	1:49	-	5	1:15	234	1:22	20.50	57:18	2:47	7	3:51	263	18:10
Rad Total	20.00	43:35	2:10	3	5:09	214	18:26	20.50	57:18	2:47	7	3:51	263	18:10
Lauf Ziel	5.00	36:59	7:23	5	36:59	255	36:59	25.50	1:34:17	3:41	4	15:51	236	35:45