



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Joshua Ruff

tiempo total: 1:14:40

Dorsal: 325

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 98 (de 343)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 262)

mejor tiempo del recorrido: 58:32

categoría:

männliche AK 2 (TM 25)

posición en la categoría: 11(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Schwimmen nett	0.50	10:58	21:56	14	3:46	110	4:01	0.50	10:58	21:56	14	3:46	110	4:01
Wechsel S -> R	-	3:20	-	23	2:04	195	2:04	0.50	14:18	28:36	16	5:50	129	5:52
Schwimmen Total	0.50	14:18	28:36	16	5:50	129	5:52	0.50	14:18	28:36	16	5:50	129	5:52
Rad netto	20.00	37:21	1:52	15	4:35	131	12:57	20.50	51:39	2:31	15	9:46	127	13:23
Wechsel R -> L	-	0:40	-	5	0:09	27	0:13	20.50	52:19	2:33	14	9:42	113	13:11
Rad Total	20.00	38:01	1:54	14	4:18	106	12:52	20.50	52:19	2:33	14	9:42	113	13:11
Lauf Ziel	5.00	22:21	4:28	10	3:53	76	22:21	25.50	1:14:40	2:55	11	13:01	90	16:08