



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Steffi Dietz

tiempo total: 1:13:24

Asociación: United Runners of Pfalz

Dorsal: 107

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 88 (de 343)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

categoría:

posición en la categoría: 2(de 10)

Seniorinnen 1 (TW 40)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	11:10	22:19	4	2:20	28	8:10	0.50	11:10	22:19	4	2:20	28	8:10
Wechsel S -> R	-	2:02	-	3	0:30	8	2:02	0.50	13:12	26:23	4	2:50	20	12:47
Schwimmen Total	0.50	13:12	26:23	4	2:50	20	12:47	0.50	13:12	26:23	4	2:50	20	12:47
Rad netto	20.00	37:02	1:51	2	3:01	6	3:01	20.50	50:14	2:27	2	5:51	9	9:29
Wechsel R -> L	-	0:51	-	3	0:02	15	0:18	20.50	51:05	2:29	2	5:44	10	8:27
Rad Total	20.00	37:53	1:53	2	2:54	5	2:54	20.50	51:05	2:29	2	5:44	10	8:27
Lauf Ziel	5.00	22:19	4:27	4	2:32	9	22:19	25.50	1:13:24	2:52	2	8:16	7	8:16