



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## evaluación detallada

Anke Haag

tiempo total: 1:21:53

Dorsal: 378

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 185 (de 343)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

categoría:

Seniorinnen 2 (TW 45)

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:44

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	11:04	22:07	5	8:04	25	8:04	0.50	11:04	22:07	12	8:04	82	8:04
Wechsel S -> R	-	2:34	-	3	2:34	23	2:34	0.50	13:38	27:15	12	13:13	82	13:13
Schwimmen Total	0.50	13:38	27:15	12	13:13	82	13:13	0.50	13:38	27:15	12	13:13	82	13:13
Rad netto	20.00	42:13	2:06	8	4:51	46	8:12	20.50	55:51	2:43	12	15:06	82	15:06
Wechsel R -> L	-	1:15	-	7	0:24	48	0:42	20.50	57:06	2:47	12	14:28	82	14:28
Rad Total	20.00	43:28	2:10	8	4:18	49	8:29	20.50	57:06	2:47	12	14:28	82	14:28
Lauf Ziel	5.00	24:47	4:57	3	3:31	18	24:47	25.50	1:21:53	3:12	3	4:09	25	16:45