



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Anja Röder

tiempo total: 1:23:13

Dorsal: 100

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 193 (de 343)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

categoría:

Seniorinnen 2 (TW 45)

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	13:44	27:27	11	10:44	66	10:44	0.50	13:44	27:27	11	10:44	66	10:44
Wechsel S -> R	-	3:31	-	10	3:31	63	3:31	0.50	17:15	34:30	11	16:50	64	16:50
Schwimmen Total	0.50	17:15	34:30	11	16:50	64	16:50	0.50	17:15	34:30	11	16:50	64	16:50
Rad netto	20.00	40:14	2:00	2	2:52	26	6:13	20.50	57:29	2:48	9	16:44	48	16:44
Wechsel R -> L	-	1:08	-	5	0:17	42	0:35	20.50	58:37	2:51	9	15:59	45	15:59
Rad Total	20.00	41:22	2:04	2	2:12	24	6:23	20.50	58:37	2:51	9	15:59	45	15:59
Lauf Ziel	5.00	24:36	4:55	2	3:20	17	24:36	25.50	1:23:13	3:15	5	5:29	28	18:05