



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Simone Emmenlauer

tiempo total: 1:27:19

Asociación: Heia Spechbach

Dorsal: 83

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 255 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Women: 48 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

categoría:

posición en la categoría: 8(de 11)

Seniorinnen 2 (TW 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	10:02	20:03	2	7:02	15	7:02	0.50	10:02	20:03	2	7:02	15	7:02
Wechsel S -> R	-	2:17	-	2	2:17	12	2:17	0.50	12:19	24:37	2	11:54	10	11:54
Schwimmen Total	0.50	12:19	24:37	2	11:54	10	11:54	0.50	12:19	24:37	2	11:54	10	11:54
Rad netto	20.00	44:06	2:12	10	6:44	59	10:05	20.50	56:25	2:45	6	15:40	35	15:40
Wechsel R -> L	-	1:02	-	3	0:11	33	0:29	20.50	57:27	2:48	6	14:49	35	14:49
Rad Total	20.00	45:08	2:15	11	5:58	59	10:09	20.50	57:27	2:48	6	14:49	35	14:49
Lauf Ziel	5.00	29:52	5:58	9	8:36	62	29:52	25.50	1:27:19	3:25	8	9:35	48	22:11