



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Esther Knoche

tiempo total: 1:16:55

Dorsal: 93

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 129 (de 343)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

categoría:

Seniorinnen 3 (TW 50)

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	9:46	19:32	1	-	9	6:46	0.50	9:46	19:32	1	-	9	6:46
Wechsel S -> R	-	3:17	-	6	0:50	56	3:17	0.50	13:03	26:06	12	0:04	18	12:38
Schwimmen Total	0.50	13:03	26:06	12	0:04	18	12:38	0.50	13:03	26:06	12	0:04	18	12:38
Rad netto	20.00	37:20	1:52	1	-	7	3:19	20.50	50:23	2:27	1	-	10	9:38
Wechsel R -> L	-	1:02	-	3	0:20	33	0:29	20.50	51:25	2:30	1	-	11	8:47
Rad Total	20.00	38:22	1:55	1	-	9	3:23	20.50	51:25	2:30	1	-	11	8:47
Lauf Ziel	5.00	25:30	5:05	3	0:02	29	25:30	25.50	1:16:55	3:00	1	-	15	11:47