



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Ina Silke Hauser

tiempo total: 1:32:35

Asociación: LCO Edenkoben

Dorsal: 89

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Women: 64 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

categoría:

posición en la categoría: 10(de 11)

Seniorinnen 3 (TW 50)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	13:11	26:22	6	3:25	58	10:11	0.50	13:11	26:22	6	3:25	58	10:11
Wechsel S -> R	-	3:27	-	8	1:00	62	3:27	0.50	16:38	33:15	12	3:39	60	16:13
Schwimmen Total	0.50	16:38	33:15	12	3:39	60	16:13	0.50	16:38	33:15	12	3:39	60	16:13
Rad netto	20.00	42:25	2:07	9	5:05	50	8:24	20.50	59:03	2:52	8	8:40	56	18:18
Wechsel R -> L	-	2:24	-	11	1:42	81	1:51	20.50	1:01:27	2:59	9	10:02	61	18:49
Rad Total	20.00	44:49	2:14	9	6:27	57	9:50	20.50	1:01:27	2:59	9	10:02	61	18:49
Lauf Ziel	5.00	31:08	6:13	9	5:40	65	31:08	25.50	1:32:35	3:37	10	15:40	64	27:27