



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Anke Schiefelbein

tiempo total: 1:33:36

Dorsal: 345

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 299 (de 343)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

categoría:

Seniorinnen 3 (TW 50)

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	14:22	28:44	8	4:36	71	11:22	0.50	14:22	28:44	12	4:36	82	11:22
Wechsel S -> R	-	3:43	-	9	1:16	67	3:43	0.50	18:05	36:09	9	5:06	82	17:40
Schwimmen Total	0.50	18:05	36:09	9	5:06	82	17:40	0.50	18:05	36:09	9	5:06	82	17:40
Rad netto	20.00	46:27	2:19	11	9:07	71	12:26	20.50	1:04:32	3:08	12	14:09	82	23:47
Wechsel R -> L	-	1:03	-	4	0:21	35	0:30	20.50	1:05:35	3:11	12	14:10	82	22:57
Rad Total	20.00	47:30	2:22	11	9:08	71	12:31	20.50	1:05:35	3:11	12	14:10	82	22:57
Lauf Ziel	5.00	28:01	5:36	7	2:33	52	28:01	25.50	1:33:36	3:40	11	16:41	67	28:28