



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Heike Fluck

tiempo total: 1:24:41

Asociación: Monnem vorne

Dorsal: 64

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Women: 38 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

Seniorinnen 4 (TW 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|----|-------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| Schwimmen nett | 0.50 | 11:19 | 22:37 | 3 | 1:53 | 32 | 8:19 | 0.50 | 11:19 | 22:37 | 3 | 1:53 | 32 | 8:19 |
| Wechsel S -> R | - | 2:56 | - | 3 | 0:44 | 45 | 2:56 | 0.50 | 14:15 | 28:30 | 3 | 2:37 | 35 | 13:50 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 14:15 | 28:30 | 3 | 2:37 | 35 | 13:50 | 0.50 | 14:15 | 28:30 | 3 | 2:37 | 35 | 13:50 |
| Rad netto | 20.00 | 42:17 | 2:06 | 2 | 2:14 | 47 | 8:16 | 20.50 | 56:32 | 2:45 | 2 | 4:51 | 38 | 15:47 |
| Wechsel R -> L | - | 1:07 | - | 2 | 0:11 | 41 | 0:34 | 20.50 | 57:39 | 2:48 | 2 | 5:02 | 38 | 15:01 |
| Rad Total | 20.00 | 43:24 | 2:10 | 2 | 2:25 | 48 | 8:25 | 20.50 | 57:39 | 2:48 | 2 | 5:02 | 38 | 15:01 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 27:02 | 5:24 | 2 | 1:55 | 38 | 27:02 | 25.50 | 1:24:41 | 3:19 | 2 | 6:57 | 38 | 19:33 |