



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Elke Rettig

tiempo total: 1:36:58

Dorsal: 76

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 321 (de 343)

posición en el recorrido/Women: 74 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

categoría:

Seniorinnen 5 (TW 60)

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total score		
					posición categoría	retraso Women	retraso Women					posición categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	12:40	25:19	3	1:21	52	9:40	0.50	12:40	25:19	5	1:21	52	9:40
Wechsel S -> R	-	3:52	-	4	1:11	70	3:52	0.50	16:32	33:04	5	2:32	59	16:07
Schwimmen Total	0.50	16:32	33:04	5	2:32	59	16:07	0.50	16:32	33:04	5	2:32	59	16:07
Rad netto	20.00	42:52	2:08	3	5:24	52	8:51	20.50	59:24	2:53	5	7:56	57	18:39
Wechsel R -> L	-	1:06	-	1	-	39	0:33	20.50	1:00:30	2:57	5	7:56	55	17:52
Rad Total	20.00	43:58	2:11	3	5:24	51	8:59	20.50	1:00:30	2:57	5	7:56	55	17:52
Lauf Ziel	5.00	36:28	7:17	4	13:40	78	36:28	25.50	1:36:58	3:48	4	21:36	74	31:50