



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

evaluación detallada

Nele Langer

tiempo total: 1:18:30

Dorsal: 377

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 151 (de 343)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

categoría:

weibliche AK 1 (TW 20)

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				cat	cat	Women	Women				cat	cat	Women	Women
Schwimmen nett	0.50	9:33	19:06	1	-	7	6:33	0.50	9:33	19:06	1	-	82	6:33
Wechsel S -> R	-	2:18	-	1	-	14	2:18	0.50	11:51	23:41	1	-	82	11:26
Schwimmen Total	0.50	11:51	23:41	1	-	82	11:26	0.50	11:51	23:41	1	-	82	11:26
Rad netto	20.00	38:52	1:56	2	0:20	20	4:51	20.50	50:43	2:28	1	-	82	9:58
Wechsel R -> L	-	0:54	-	5	0:19	21	0:21	20.50	51:37	2:31	1	-	13	8:59
Rad Total	20.00	39:46	1:59	2	0:21	19	4:47	20.50	51:37	2:31	1	-	13	8:59
Lauf Ziel	5.00	26:53	5:22	4	26:53	36	26:53	25.50	1:18:30	3:04	2	0:52	19	13:22