



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## evaluación detallada

Nele Langer

tiempo total: 1:18:30

Dorsal: 377

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

posición en el recorrido/Total: 151 (de 343)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

categoría:

weibliche AK 1 (TW 20)

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:38

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición retraso |           |       |       | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición retraso |           |       |       |
|-----------------|----------|--------------|--------------|------------------|-----------|-------|-------|----------|--------------|--------------|------------------|-----------|-------|-------|
|                 |          |              |              | categoria        | categoria | Women | Women |          |              |              | categoria        | categoria | Women | Women |
| Schwimmen nett  | 0.50     | 9:33         | 19:06        | 1                | -         | 7     | 6:33  | 0.50     | 9:33         | 19:06        | 1                | -         | 82    | 6:33  |
| Wechsel S -> R  | -        | 2:18         | -            | 1                | -         | 14    | 2:18  | 0.50     | 11:51        | 23:41        | 1                | -         | 82    | 11:26 |
| Schwimmen Total | 0.50     | 11:51        | 23:41        | 1                | -         | 82    | 11:26 | 0.50     | 11:51        | 23:41        | 1                | -         | 82    | 11:26 |
| Rad netto       | 20.00    | 38:52        | 1:56         | 2                | 0:20      | 20    | 4:51  | 20.50    | 50:43        | 2:28         | 1                | -         | 82    | 9:58  |
| Wechsel R -> L  | -        | 0:54         | -            | 5                | 0:19      | 21    | 0:21  | 20.50    | 51:37        | 2:31         | 1                | -         | 13    | 8:59  |
| Rad Total       | 20.00    | 39:46        | 1:59         | 2                | 0:21      | 19    | 4:47  | 20.50    | 51:37        | 2:31         | 1                | -         | 13    | 8:59  |
| Lauf Ziel       | 5.00     | 26:53        | 5:22         | 4                | 26:53     | 36    | 26:53 | 25.50    | 1:18:30      | 3:04         | 2                | 0:52      | 19    | 13:22 |